

ПРИНЯТО

Протокол заседания Управляющего совета
МАДОУ «Детский сад №55»

г. Стерлитамак РБ

№ 1 от «02» 02 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ «Детский сад №55»

г. Стерлитамак РБ

№ 59 от «02» 02 2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №55» городского округа город Стерлитамак
Республики Башкортостан**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
МАДОУ «Детский сад №55» г. Стерлитамак
РБ

№ 2 от «22» 01 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Педагогического
совета МАДОУ «Детский сад №55»
г. Стерлитамак РБ

№ 3 от «01» 02 2016 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №55» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах Учреждения.

2. Цель и задачи выполнения режима занятий

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

2.2. Задачи: соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

3. Организация режима занятий

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой и дополнительной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.2. Режим занятий (расписание непрерывной образовательной деятельности) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе и дополнительной образовательной программе Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность.

3.4.1 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.2 Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4.3 Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.4 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4.5 Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени занятий.

3.4.6 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.4.7 В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.4.8 В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, и др. во время прогулки.

3.4.9 Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня.)

3.4.10 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года, при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, в бассейне и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, бассейна и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.4.11 С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий составляет для воспитанников от 1,7 до 2 лет – 8-10 минут, от 2 до 3 лет – 10-15 минут.

3.4.12 Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.